

برنامه پیشنهادی انتخاب واحد رشته علوم ورزشی کارشناسی پیوسته

ردیف	ترم ۲	واحد	پیشنیاز
۱	دومیدانی ۲	۲	دومیدانی ۱
۲	شنا ۲	۲	شنا ۲
۳	آمادگی جسمانی ۲	۲	آمادگی جسمانی ۱
۴	فیزیولوژی انسان	۲	آناتومی انسان
۵	مبانی مدیریت	۲	--
۶	ایمنی و بهداشت فردی ورزشی	۲	--
۷	تاریخ تربیت بدنی	۲	--
۸	فارسی عمومی	۳	--
	جمع واحد	۱۷	

ردیف	ترم ۱	واحد	پیشنیاز
۱	آمادگی جسمانی ۱	۲	--
۲	شنا ۱	۲	--
۳	دومیدانی ۱	۲	--
۴	آناتومی انسان	۲	--
۵	مبانی فلسفه تربیت بدنی و ورزش	۲	--
۶	آمار و ریاضی در تربیت بدنی و علوم ورزشی	۲	--
۷	زبان عمومی	۳	--
	جمع واحد	۱۵	

ردیف	ترم ۴	واحد	پیشنیاز
۱	ژیمناستیک ۲	۲	ژیمناستیک ۱
۲	والیبال ۱	۲	آمادگی جسمانی ۱
۳	بدمینتون ۱	۲	
۴	یادگیری و اجرای مهارت‌های حرکتی	۲	رشد حرکتی
۵	حرکت شناسی ورزشی	۲	آناتومی انسان
۶	فعالیت بدنی و تندرستی	۲	فیزیولوژی ورزشی
۷	مبانی جامعه شناسی ورزشی	۲	فلسفه تربیت بدنی
۸	مدیریت اماکن ورزشی	۲	مبانی مدیریت
۹	اندیشه اسلامی ۱	۲	--
	جمع واحد: ۱۸		

ردیف	ترم ۳	واحد	پیشنیاز
۱	فوتبال ۱	۲	آمادگی جسمانی ۱
۲	تنیس روی میز ۱	۲	آمادگی جسمانی ۱
۳	ژیمناستیک ۱	۲	آمادگی جسمانی ۱
۴	متون خارجی در علوم ورزشی	۲	زبان عمومی
۵	مقدمات مکانیک حرکت انسان	۲	آناتومی انسان
۶	فیزیولوژی ورزشی	۲	فیزیولوژی انسان
۷	رشد حرکتی	۲	آناتومی انسان
۸	اخلاق اسلامی	۲	--
۹	کمک های اولیه در صدمات ورزشی	۲	--
	جمع واحد: ۱۸		

ردیف	ترم ۶	واحد	پیشنیاز
۱	هندبال ۱	۲	آمادگی جسمانی ۱
۲	رزمی	۲	آمادگی جسمانی ۱
۳	والیبال ۲	۲	والیبال ۱
۴	اصول و برنامه ریزی آموزشی در تربیت بدنی	۲	یادگیری حرکتی
۵	کارورزی دروس پایه	۲	دومیدانی ۲
۶	تغذیه ورزش و کنترل وزن	۲	فیزیولوژی ورزشی رشد حرکتی
۷	حرکات اصلاحی	۲	آناتومی انسان
۸	فرهنگ و تمدن اسلامی	۲	--
	جمع واحد	۱۶	

ردیف	ترم ۵	واحد	پیشنیاز
۱	بسکتبال ۱	۲	آمادگی جسمانی ۱
۲	کشتی(فعالیت های موزن)	۲	آمادگی جسمانی ۱
۳	مقدمات بیومکانیک ورزش	۲	مقدمات مکانیک حرکت انسان
۴	سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی	۲	آمار و ریاضی
۵	نجات غریق	۲	شنا ۲
۶	مقدمات روانشناسی ورزش	۲	--
۷	تفسیر موضوعی قرآن یا نهج البلاغه	۲	--
۸	مبانی کارآفرینی و اشتغال زایی	۲	--
	جمع واحد	۱۶	

ردیف	ترم ۸	واحد	پیشنیاز
۱	کارورزی ورزش های گروهی	۲	--
۲	اندیشه اسلامی ۲	۲	اندیشه اسلامی ۱
۳	انقلاب اسلامی	۲	--
۴			
۵	مدیریت اوقات فراغت	۲	مبانی مدیریت
۵	ورزش بومی و سنتی	۲	--
۶	فوتبال ۲	۲	فوتبال ۱
۷	آزمایشگاه	۲	فیزیولوژی ورزشی حرکات اصلاحی یادگیری حرکتی مقدمات بیومکانیک
۸	اصول روش شناسی تمرین	۲	فیزیولوژی ورزشی
	جمع واحد	۱۶	

ردیف	ترم ۷	واحد	پیشنیاز
۱	پیلاتس	۲	آمادگی جسمانی ۱
۲	هندبال	۲	هندبال ۱
۳	کارورزی در ورزش های انفرادی	۲	گذراندن حداقل ۳ درس عملی انفرادی
۴	ورزش معلولین	۲	حرکات اصلاحی
۵	مبانی استعداد یابی ورزشی	۲	فیزیولوژی ورزشی رشد حرکتی
۶	مدیریت سازمان های ورزشی	۲	مدیریت اماکن
۷	دانش خانواده و جمعیت	۲	--
۸	آسیب شناسی ورزشی	۲	آناتومی انسان
	جمع واحد	۱۶	

