



برنامه ارائه دروس کارشناسی پیوسته علوم ورزشی نیمسال اول و دوم ورودی سال ۱۴۰۲ دانشگاه رجا قزوین

تعداد واحد های کارشناسی پیوسته رشته علوم ورزشی ۱۳۲ واحد می باشد. که شامل دروس عمومی ۲۲ واحد - دروس پایه ۲۰ واحد - دروس تخصصی ۷۲ واحد - دروس اختیاری ۱۸ واحد است.

نیمسال اول				
ردیف	نام درس	تعداد واحد	نوع درس	پیش نیاز
۱	آمادگی جسمانی ۱	۲	پایه	ندارد
۲	آمار و سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی	۲	پایه	ندارد
۳	آناتومی حرکتی	۲	پایه	ندارد
۴	مبانی و فلسفه علوم ورزشی	۲	پایه	ندارد
۵	بهداشت، ایمنی و کمک های اولیه در ورزش	۲	تخصصی	ندارد
۶	تاریخ تربیت بدنی و ورزش	۲	تخصصی	ندارد
۷	زبان عمومی	۳	عمومی	ندارد
جمع واحد		۱۵		

نیمسال اول				
ردیف	نام درس	تعداد واحد	نوع درس	پیش نیاز
۱	دو و میدانی ۱	۲	پایه	ندارد
۲	شنا ۱	۲	پایه	آمادگی جسمانی ۱
۳	مبانی فیزیولوژی انسان	۲	پایه	آناتومی حرکتی
۴	متون خارجی در علوم ورزشی	۲	پایه	زبان عمومی
۵	شنا ۲	۲	تخصصی	شنا ۱
۶	مبانی مدیریت ورزشی	۲	تخصصی	ندارد
۷	رشد حرکتی	۲	تخصصی	آناتومی حرکتی
۸	فارسی عمومی	۳	عمومی	ندارد
جمع واحد		۱۷		

آدرس: قزوین، خیابان نوروزیان، بلوار امام خمینی (ره)، ضلع شمال غربی بلوار مطهری (بلوار سردار شهید سپهبد قاسم سلیمانی) - دانشگاه رجا

تلفن تماس: ۰۲۸۳۳۶۷۷۱۰۱-۱۰

آدرس وب سایت: www.raja.ac.ir



نیمسال سوم				
ردیف	نام درس	تعداد واحد	نوع درس	پیش نیاز
۱	آمادگی جسمانی ۲	۲	پایه	آمادگی جسمانی ۱
۲	ژیمناستیک ۱	۲	پایه	آمادگی جسمانی ۱
۳	مکانیک حرکت انسان	۲	تخصصی	آناتومی حرکتی-آمار، سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی
۴	مدیریت رویدادهای ورزشی	۲	تخصصی	مبانی مدیریت ورزشی
۵	فیزیولوژی ورزشی	۲	تخصصی	مبانی فیزیولوژی انسان
۶	فوتبال ۱ (ویژه پسران) فوتسال (ویژه دختران)	۲	تخصصی	آمادگی جسمانی ۱
۷	تنیس روی میز ۱	۲	تخصصی	آمادگی جسمانی ۱
۸	دو میدانی ۲	۲	تخصصی	دو میدانی ۱
۹	تربیت بدنی	۱	عمومی	ندارد
جمع واحد		۱۷		

نیمسال چهارم				
ردیف	نام درس	تعداد واحد	نوع درس	پیش نیاز
۱	ژیمناستیک ۲	۲	تخصصی	ژیمناستیک ۱
۲	والیبال ۱	۲	تخصصی	آمادگی جسمانی ۱
۳	بدمینتون ۱	۲	تخصصی	آمادگی جسمانی ۱
۴	یادگیری حرکتی	۲	تخصصی	رشد حرکتی
۵	حرکت شناسی ورزشی	۲	تخصصی	آناتومی حرکتی
۶	مبانی روانی و اجتماعی تربیت بدنی و ورزش	۲	تخصصی	ندارد
۷	مقدمات جامعه شناسی ورزشی	۲	تخصصی	مبانی و فلسفه علوم ورزشی
۸	اخلاق اسلامی (مبانی و مفاهیم) یا آیین زندگی (اخلاق کاربردی)	۲	عمومی	ندارد
جمع واحد		۱۶		



نیمسال پنجم				
ردیف	نام درس	تعداد واحد	نوع درس	پیش نیاز
۱	بسکتبال ۱	۲	تخصصی	آمادگی جسمانی ۱
۲	کشتی ۱ (ویژه پسران) یوگا (ویژه دختران)	۲	تخصصی	آمادگی جسمانی ۱
۴	فوتبال ۲ (ویژه پسران) فعالیت موزون (ویژه دختران)	۲	تخصصی	فوتبال ۱ آمادگی جسمانی ۱
۵	اصول تجویز فعالیت ورزشی	۲	تخصصی	فیزیولوژی ورزشی
۶	حرکات اصلاحی	۲	تخصصی	آناتومی حرکتی
۷	مقدمات روانشناسی ورزشی	۲	تخصصی	یادگیری حرکتی
۸	بدمیتون ۲	۲	تخصصی	بدمیتون ۱
۹	والیبال ۲	۲	تخصصی	والیبال ۱
۱۰	اندیشه اسلامی ۱ (مبدا و معاد)	۲	عمومی	ندارد
جمع واحد		۱۸		

نیمسال ششم				
ردیف	نام درس	تعداد واحد	نوع درس	پیش نیاز
۱	هندبال ۱	۲	تخصصی	آمادگی جسمانی ۱
۲	مبانی کارآفرینی و اشتغال زایی ورزشی	۲	اختیاری	مبانی مدیریت ورزشی
۳	تمرین های عملکردی	۲	تخصصی	آمادگی جسمانی ۲
۴	بسکتبال ۲	۲	تخصصی	بسکتبال ۱
۵	ورزش تخصصی انفرادی دو و میدانی تخصصی ورزش تخصصی انفرادی بدمیتون تخصصی	۲	تخصصی	دو و میدانی ۲ بدمیتون ۲
۶	آسیب شناسی ورزشی	۲	تخصصی	آناتومی حرکتی
۷	تفسیر موضوعی قرآن تفسیر موضوعی نهج البلاغه	۲	عمومی	ندارد
۸	فرهنگ و تمدن اسلام و ایران یا مکتب شهید سلیمانی	۲	عمومی	ندارد
۹	جمع	۱۶ واحد		



نیمسال هفتم				
ردیف	نام درس	تعداد واحد	نوع درس	پیش نیاز
۱	هندبال ۲	۲	تخصصی	هندبال ۱
۲	کارورزی	۲	تخصصی	گذراندن حداقل ۶۰ واحد درسی الزامی است.
۳	بازاریابی ورزشی	۲	اختیاری	مبانی کارآفرینی و اشتغال زایی در ورزش
۴	ورزش تخصصی تیمی فوتبال ویژه پسران ورزش تخصصی تیمی بسکتبال تخصصی ویژه دختران	۲	تخصصی	فوتبال ۲ بسکتبال ۲
۵	فعالیت بدنی سالمندان	۲	اختیاری	رشد حرکتی
۶	فیزیولوژی تمرین	۲	اختیاری	اصول تجویز فعالیت ورزشی
۷	بیومکانیک ورزشی	۲	تخصصی	مکانیک حرکت انسان
۸	ورزش ۱	۱	عمومی	ندارد
۹	اندیشه اسلامی ۲ (نبوت و امامت)	۲	عمومی	اندیشه اسلامی ۱ (مبدا و معاد)
۱۰	جمع	۱۷ واحد		

نیمسال هشتم				
ردیف	نام درس	تعداد واحد	نوع درس	پیش نیاز
۱	مبانی استعداد یابی ورزشی	۲	اختیاری	فیزیولوژی ورزشی- رشد حرکتی- یادگیری حرکتی-بیومکانیک ورزشی
۲	مدیریت اماکن ورزشی	۲	اختیاری	مبانی مدیریت ورزشی
۳	پيلاتس	۲	اختیاری	آمادگی جسمانی ۱
۴	مقدمات تربیت بدنی تطبیقی	۲	اختیاری	حرکات اصلاحی
۵	مدیریت اوقات فراغت	۲	اختیاری	مبانی مدیریت ورزشی
۶	تغذیه ورزشی و کنترل وزن	۲	تخصصی	فیزیولوژی ورزشی
۷	دانش خانواده و جمعیت	۲	عمومی	ندارد
۸	انقلاب اسلامی و ریشه های آن یا آشنایی با دفاع مقدس	۲	عمومی	ندارد
	جمع واحد	۱۶ واحد		