

**برنامه ارائه دروس کارشناسی پیوسته علوم ورزشی ورودی ۱۴۰۳-۱۴۰۴ دانشگاه رجا قزوین**

تعداد واحد های کارشناسی پیوسته رشته علوم ورزشی ۱۳۰ واحد می باشد. که شامل دروس عمومی ۲۲ واحد - دروس پایه ۲۴ واحد - دروس تخصصی ۶۴ واحد - دروس مهارتی - اشتغال پذیری ۴ واحد - دروس تخصصی اختیاری ۱۶ واحد است.

نیمسال اول				
ردیف	نام درس	تعداد واحد	نوع درس	پیش نیاز
۱	شنا ۱	۲	پایه	ندارد
۲	آمار و سنجش در علوم ورزشی	۲	پایه	ندارد
۳	آناتومی حرکت	۲	پایه	ندارد
۴	مبانی و فلسفه علوم ورزشی	۲	پایه	ندارد
۵	بهداشت، ایمنی و کمک های اولیه در ورزش	۲	پایه	ندارد
۶	تاریخ تربیت بدنی و ورزش	۲	تخصصی	ندارد
۷	زبان عمومی	۳	عمومی	ندارد
جمع واحد		۱۵		

نیمسال اول				
ردیف	نام درس	تعداد واحد	نوع درس	پیش نیاز
۱	دو میدانی ۱	۲	پایه	ندارد
۲	آمادگی جسمانی ۱	۲	پایه	ندارد
۳	مبانی فیزیولوژی انسان	۲	پایه	ندارد
۴	متون خارجی در علوم ورزشی	۲	پایه	ندارد
۵	شنا ۲	۲	پایه	ندارد
۶	مبانی مدیریت ورزشی	۲	تخصصی	ندارد
۷	رشد حرکتی	۲	عمومی	ندارد
۸	فارسی عمومی	۳	عمومی	ندارد
جمع واحد		۱۷		

آدرس: قزوین، خیابان نوروزیان، بلوار امام خمینی (ره)، ضلع شمال غربی بلوار مطهری (بلوار سردار شهید سپهبد قاسم سلیمانی) - دانشگاه رجا

تلفن تماس: ۰۲۸۳۳۶۷۷۱۰۱-۱۰

آدرس وب سایت: www.raja.ac.ir



نیمسال سوم				
ردیف	نام درس	تعداد واحد	نوع درس	پیش نیاز
۱	آمادگی جسمانی ۲	۲	پایه	آمادگی جسمانی ۱
۲	ژیمناستیک ۱	۲	پایه	آمادگی جسمانی ۱
۳	مکانیک حرکت انسان	۲	پایه	آناتومی حرکت
۴	مدیریت رویدادهای ورزشی	۲	تخصصی	مبانی مدیریت ورزشی
۵	مقدمات فیزیولوژی ورزشی	۲	تخصصی	مبانی فیزیولوژی انسان
۶	فوتبال (ویژه پسران) فوتسال ۱ (ویژه دختران)	۲	تخصصی	آمادگی جسمانی ۱
۷	تنیس روی میز ۱	۲	تخصصی	آمادگی جسمانی ۱
۸	دو میدانی ۲	۲	تخصصی	دو میدانی ۱
۹	تربیت بدنی	۱	عمومی	ندارد
جمع واحد		۱۷		

نیمسال چهارم				
ردیف	نام درس	تعداد واحد	نوع درس	پیش نیاز
۱	ژیمناستیک ۲	۲	تخصصی	ژیمناستیک ۱
۲	والیبال ۱	۲	تخصصی	آمادگی جسمانی ۱
۳	بدمینتون ۱	۲	تخصصی	آمادگی جسمانی ۱
۴	یادگیری حرکتی	۲	تخصصی	رشد حرکتی
۵	حرکت شناسی ورزشی	۲	تخصصی	آناتومی حرکت
۶	فعالیت بدنی و تندرستی	۲	تخصصی	مقدمات فیزیولوژی ورزشی
۷	مقدمات جامعه شناسی ورزش	۲	تخصصی	مبانی و فلسفه علوم ورزشی
۸	اخلاق اسلامی (مبانی و مفاهیم) یا آیین زندگی (اخلاق کاربردی)	۲	عمومی	ندارد
جمع واحد		۱۶		



نیمسال پنجم				
ردیف	نام درس	تعداد واحد	نوع درس	پیش نیاز
۱	بسکتبال ۱	۲	تخصصی	آمادگی جسمانی ۱
۲	کشتی ۱ (ویژه پسران) فعالیت موزون ۱ (ویژه دختران)	۲	تخصصی	آمادگی جسمانی ۱
۳	بیومکانیک ورزشی	۲	تخصصی	مکانیک حرکت انسان
۴	فوتبال ۲	۲	تخصصی-اختیاری	فوتبال ۱
۵	اصول تجویز فعالیت ورزشی	۲	تخصصی	مقدمات فیزیولوژی ورزشی
۶	حرکات اصلاحی	۲	تخصصی	آناتومی حرکت
۷	مقدمات روانشناسی ورزشی	۲	تخصصی	مبانی و فلسفه علوم ورزشی
۸	بدمینتون ۲	۲	تخصصی اختیاری	بدمینتون ۱
۹	کارآفرینی و اشتغال زایی در ورزش	۲	مهارتی-اشتغال پذیری	ندارد
	جمع واحد	۱۸		

نیمسال ششم				
ردیف	نام درس	تعداد واحد	نوع درس	پیش نیاز
۱	هندبال ۱	۲	تخصصی	آمادگی جسمانی ۱
۲	ورزش های رزمی	۲	تخصصی	آمادگی جسمانی ۱
۳	تمرینات نوین	۲	تخصصی	آمادگی جسمانی ۱
۴	بسکتبال ۲	۲	تخصصی اختیاری	بسکتبال ۱
۵	تغذیه ورزش و کنترل وزن	۲	تخصصی	مقدمات فیزیولوژی ورزشی
۶	آسیب شناسی ورزشی	۲	تخصصی	آناتومی حرکت
۷	تفسیر موضوعی قرآن تفسیر موضوعی نهج البلاغه	۲	عمومی	ندارد
۸	فرهنگ و تمدن اسلام و ایران یا مکتب شهید سلیمانی	۲	عمومی	ندارد
۹	جمع	۱۶ واحد		



نیمسال هفتم				
ردیف	نام درس	تعداد واحد	نوع درس	پیش نیاز
۱	حرکت درمانی	۲	تخصصی-اختیاری	آسیب شناسی ورزشی حرکات اصلاحی
۲	مبانی استعداد یابی ورزشی	۲	تخصصی	مقدمات فیزیولوژی ورزشی رشد حرکتی
۳	فیزیولوژی ورزشی کاربردی	۲	تخصصی	مقدمات فیزیولوژی ورزشی
۴	بازاریابی در ورزش	۲	تخصصی اختیاری	کارآفرینی و اشتغال زایی در ورزش
۵	آزمون های ورزشی	۲	تخصصی	مقدمات فیزیولوژی ورزشی حرکات اصلاحی
۶	ورزش تخصصی انفرادی دو میدانی تخصصی ورزش تخصصی انفرادی بدمینتون تخصصی	۲	تخصصی	دو میدانی ۲ بدمینتون ۲
۷	دانش خانواده و جمعیت	۲	عمومی	ندارد
۸	ورزش ۱	۱	عمومی	ندارد
۹	انقلاب اسلامی و ریشه های آن یا آشنایی با دفاع مقدس	۲	عمومی	ندارد
۱۰	جمع	۱۷ واحد		

نیمسال هشتم				
ردیف	نام درس	تعداد واحد	نوع درس	پیش نیاز
۱	کارآموزی	۲	مهارتی-اشتغال پذیری	ندارد
۲	فعالیت بدنی سالمندان	۲	تخصصی اختیاری	اصول تجویز فعالیت ورزشی
۳	مقدمات تربیت بدنی تطبیقی	۲	تخصصی اختیاری	حرکات اصلاحی
۴	مدیریت اوقات فراغت	۲	تخصصی اختیاری	مبانی مدیریت ورزشی
۵	حقوق و اخلاق در ورزش	۲	تخصصی اختیاری	ندارد
۶	ورزش تخصصی تیمی فوتبال تخصصی ویژه پسران ورزش تخصصی تیمی بسکتبال تخصصی	۲	تخصصی	فوتبال ۲ بسکتبال ۲
۷	اندیشه اسلامی ۲ (نبوت و امامت)	۲	عمومی	اندیشه اسلامی ۱ (مبدا و معاد)
	جمع واحد	۱۴ واحد		