

## چارت درسی رشته کاردانی پیوسته تربیت بدنی

\*دانشجویان ورودی ۹۳۱ و بعد از آن ملزم به گذراندن ۴ واحد دروس جبرانی می باشند.

نیمسال اول				نیمسال دوم			
ردیف	درس	واحد	پیش نیاز	ردیف	درس	واحد	پیش نیاز
۱۰۱	آناتومی انسان	۲	-	۲۰۱	اخلاق اسلامی	۲	-
۱۰۲	اصول و مبانی تربیت بدنی و ورزش	۲	-	۲۰۲	فیزیولوژی انسان	۲	101
۱۰۳	زیست شناسی	۲	-	۲۰۳	روانشناسی عمومی	۲	-
۱۰۴	ریاضیات عمومی	۳	-	۲۰۴	جامعه شناسی عمومی	۲	-
۱۰۵	فارسی عمومی	۳	-	۲۰۵	طرز اجرای مسابقات ورزشی	۲	-
۱۰۶	شیمی در تربیت بدنی	۲	-	۲۰۶	کمک های اولیه در صدمات ورزشی	۲	101
۱۰۷	دو میدانی	۲	-	۲۰۷	فوتبال	۲	-
۱۰۸	آمادگی جسمانی ۱	۲	-	۲۰۸	آمادگی جسمانی ۲	۲	108
۱۰۹	شنا ۱	۲	-	۲۰۹	شنا ۲	۲	109
				210*	*کشتی*(شطرنج)	۲	-
۲۰ واحد				20 واحد			

نیمسال سوم				نیمسال چهارم			
ردیف	درس	واحد	پیش نیاز	ردیف	درس	واحد	پیش نیاز
۳۰۱	فیزیولوژی ورزشی	۲	202	۴۰۱	حرکت شناسی	۲	۱۰۱
۳۰۲	یادگیری و اجرای مهارت های حرکتی ۱	۲	-	۴۰۲	ورزش معلولین	۲	101,202
۳۰۳	حقوق ورزشی	۲	-	403*	*آزمون های ورزشی*	۱	-
۳۰۴	زبان خارجه	۳	-	404*	*بدمینتون ۲*	۲	306

307	۲	*ورزشهای رزمی ۲*	405 *	-	۲	بهداشت و ورزش	۲۰۵
108	۲	*بسکتبال *	406 *	-	۲	بدمینتون ۱	۲۰۶
ترم آخر	۲	کارورزی	۴۰۷	108	۲	ورزشهای رزمی ۱	307 *
-	۲	روشها و اصول مریگیری	۴۰۸	-	۲	*تنیس روی میز*(والیبال)*	308 *
-	۲	اندیشه اسلامی ۱	۴۰۹	108	۲	*هندبال*	309 *
-	۲	دانش خانواده و جمعیت	۴۱۰				
۱۹ واحد				19 واحد			
۷۸		جمع تعداد واحد					

- این چارت به صورت پیشنهادی بوده و در صورت تغییرات در سایت اعمال می گردد.
- دروس ستاره دار دروس اختیاری بوده و می توان از دروس اختیاری درس جایگزین نمود. لیست دروس اختیاری در چارت کلی دروس می باشد.
- رعایت بیش نیاز و هم نیاز ، حداقل و حداکثر سقف واحد و اخذ حداکثر ۶ واحد درس عملی در هر ترم بر عهده دانشجو بوده و در صورت عدم رعایت ، مسولیت آن متوجه مرکز آموزش عالی رجاء نمی باشد..

دروس تخصصی				دروس جبرانی			
پیش نیاز	تعداد واحد	عنوان درس	ردیف	پیش نیاز	تعداد واحد	عنوان درس	ردیف
آمادگی جسمانی ۱	۲	آمادگی جسمانی ۲	۱	-	۲	زیست شناسی	۱
-	۲	دو میدانی	۲	-	۲	شیمی	۲
-	۲	شنا ۱	۳	۴ واحد		جمع واحد	
شنا ۱	۲	شنا ۲	۴	دروس عمومی			
-	۲	فوتبال	۵	-	۳	فارسی عمومی	۱
-	۲	کشتی	۶	-	۲	اخلاق اسلامی	۲
ترم آخر	۲	کارورزی	۷	-	۳	زبان خارجه	۳
-	۲	*ورزشهای رزمی ۱*	8*	-	۲	اندیشه اسلامی ۱	۴
ورزشهای	۲	*ورزشهای رزمی ۲*	9*	-	۲	دانش خانواده و	۵

رزمی ۱						جمعیت
-	۲	*کوهنوردی ۱*	10*	۱۲ واحد	جمع واحد	
کوهنوردی ۱	۲	*کوهنوردی ۲*	11*	دروس پایه		
-	۲	*پنجگانه نظامی*	12*	-	۲	۱ آناتومی انسان
-	۲	*تیراندازی*	13*	آناتومی انسان	۲	۲ فیزیولوژی انسان
-	۲	*آشنایی با چندگانه های نظامی*	14*	-	۲	۳ روانشناسی عمومی
				-	2	۴ جامعه شناسی عمومی
				-	۲	۵ ریاضیات عمومی
				-	۲	۶ روشها و اصول مربیگری
				فیزیولوژی انسان	۲	۷ اصول و مبانی تربیت بدنی ورزش
۲۸ واحد	جمع واحد			۱۵ واحد	جمع واحد	
دروس اختیاری				دروس اصلی		
-	۲	هندبال ۱	1	فیزیولوژی انسان	۲	۱ فیزیولوژی ورزشی ۱
هندبال ۱	۲	هندبال ۲	2	-	۲	۲ یادگیری و اجرای مهارتهای حرکتی ۱
-	۲	بدمینتون ۱	3	آناتومی انسان	۲	۳ حرکت شناسی
بدمینتون ۱	۲	بدمینتون ۲	4	-	۲	۴ طرز اجرای مسابقات ورزشی
-	۲	تنیس روی میز	5	-	۲	۵ آمادگی جسمانی ۱
-	۲	شطرنج	6	آناتومی انسان	۲	۶ کمک های اولیه در صدمات ورزشی
-	۲	بسکتبال	7	-	۲	۷ بهداشت و ورزش
-	۲	والیبال	8	آناتومی انسان- فیزیولوژی انسان	۲	۸ ورزش معلولین

-	۱	آزمونهای ورزشی (آزمونهای آمادگی جسمانی)	9	-	۲	حقوق ورزشی	۹
آمادگی جسمانی ۱	۲	ورزشهای تخصصی	10	۱۸ واحد	جمع واحد		
۱۹ واحد	جمع واحد		واحد کل : ۷۸				
<p>دروس ستاره دار دروس اختیاری بوده و می توان از دروس اختیاری درس جایگزین نمود.  رعایت پیش نیاز و حداقل و حداکثر سقف واحد بر عهده دانشجو می باشد.</p>							

