



فیزیولوژی ورزشی - تغذیه ورزش

نیمسال اول تحصیلی					
نوع درس	پیش نیاز / هم نیاز	تعداد واحد درس		عنوان درس	ردیف
		عملی	نظری		
پایه			۲	آمار زیستی ویژه فعالیت ورزشی	۱
تخصصی			۲	تغذیه انسانی	۲
تخصصی			۲	بیوشیمی ویژه تغذیه ورزشی	۳
پایه			۲	فیزیولوژی انسان پیشرفته ویژه فعالیت ورزشی	۴
پیش نیاز			۲	زبان تخصصی	۵
پیش نیاز			۲	رایانه پیشرفته	۶

نیمسال دوم تحصیلی					
نوع درس	پیش نیاز / هم نیاز	تعداد واحد درس		عنوان درس	ردیف
		عملی	نظری		
تخصصی	تغذیه انسانی		۲	اصول تغذیه در فعالیت ورزشی و تمرین	۱
پایه			۲	روش تحقیق در علوم ورزشی	۲
تخصصی	بیوشیمی ویژه تغذیه ورزشی		۲	مواد ارگوتنیک در ورزش ها	۳
انتخابی	بیوشیمی ویژه تغذیه ورزشی		۲	دوپینگ و داروشناسی ورزشی	۴
انتخابی			۲	فعالیت ورزشی، تغذیه و سیستم ایمنی	۵



نیمسال سوم تحصیلی				
ردیف	عنوان درس	تعداد واحد درس		نوع درس
		نظری	عملی	
۱	بیوانرژتیک ورزشی	۲		تخصصی
۲	سمینار پژوهشی در تغذیه ورزشی	۲		تخصصی
۳	ارزیابی و طراحی رژیم غذایی	۱	۱	تخصصی
۴	تغذیه و کنترل وزن ویژه ورزشکاران	۲		انتخابی

نیمسال چهارم تحصیلی				
ردیف	عنوان درس	تعداد واحد درس		نوع درس
		نظری	عملی	
۱	پایان نامه		۶	

نکته: دانشگاه می تواند بسته به شرایط موجود دروس چارت فوق را ارائه نماید.

وزارت علوم، تحقیقات و فناوری  
دانشگاه غیر انتفاعی رجاء